

AGRESSIONS SEXUELLES FACILITÉES PAR LA DROGUE

LES FAITS INCONTESTABLES

LES AGRESSIONS SEXUELLES FACILITÉES PAR LA DROGUE SONT UN CRIME GRAVE : LA SEXUALITÉ EST UN ACTE INTIME. L'AGRESSION SEXUELLE NE L'EST PAS; ELLE COMPORTE UN ABUS DE POUVOIR, LA CRAINTE ET LA PERTE DE CONTRÔLE. AU COURS D'UNE AGRESSION, UNE FEMME PEUT ÊTRE BATTUE OU MÊME TUÉE. LES DROGUES DU VIOL PEUVENT ÊTRE FATALES, SURTOUT SI ELLES SONT MÉLANGÉES À DE L'ALCOOL. MÊME EN L'ABSENCE DE VIOLENCE PHYSIQUE OU DE DROGUES, LES VICTIMES PEUVENT ÊTRE MARQUÉES ÉMOTIONNELLEMENT ET POURRAIENT NE PLUS SE SENTIR EN SÉCURITÉ PENDANT LONGTEMPS.

LES VICTIMES D'AGRESSIONS SEXUELLES FACILITÉES PAR LA DROGUE NE SONT JAMAIS RESPONSABLES : LES SURVIVANTES D'UNE AGRESSION SEXUELLE POURRAIENT SE BLÂMER DE CE QUI LEUR EST ARRIVÉ. ELLES POURRAIENT EN AVOIR HONTE OU SE SENTIR COMME SI ELLES L'AVAIENT PROVOQUÉ EN BUVANT TROP OU EN S'HABILLANT OU EN AGISSANT D'UNE CERTAINE FAÇON. LA VÉRITÉ EST QUE LA FAÇON DONT VOUS VOUS HABILLEZ OU AGISSEZ NE DEVRAIT JAMAIS PROVOQUER UN VIOL; UNE RELATION SEXUELLE NE DEVRAIT AVOIR LIEU QUE LORSQUE LES DEUX PERSONNES SONT CONSENTANTES.

LA DROGUE DU VIOL LA PLUS COURANTE N'EST PAS LE ROHYPNOL®, MAIS BIEN L'ALCOOL : LORSQU'ON INVOQUE LES DROGUES DU VIOL, ON A TENDANCE À PENSER AUX DROGUES ÉTANT GLISSÉES DANS LE VERRE D'UNE FEMME À SON INSU. CETTE FAÇON DE FAIRE SE PRODUIT MAIS, POUR LE MOMENT DU MOINS, EST ASSEZ RARE AU CANADA. PLUS SOUVENT QU'AUTREMENT, LES VICTIMES D'AGRESSIONS SEXUELLES SONT DES FEMMES QUI ONT UN PEU TROP BU ET QUI SONT ABUSÉES SEXUELLEMENT APRÈS AVOIR PERDU CONSCIENCE OU QUI SONT TROP INTOXIKUÉES POUR RÉSISTER À L'AGRESSION.

LES AGRESSIONS SEXUELLES FACILITÉES PAR LA DROGUE SE PRODUISENT PLUS SOUVENT QU'ON NE LE CROIT : LA PLUPART DE CES CRIMES SE PRODUISENT SANS ÊTRE DÉCLARÉS À LA POLICE, NI RÉSOLUS OU PROUVÉS. LES RAISONS POUR LESQUELLES LES FEMMES NE DÉCLARENT PAS LE CRIME À LA POLICE SONT NOMBREUSES. PLUSIEURS DROGUES UTILISÉES AUX FINS DE VIOL, DONT L'ALCOOL, PEUVENT AVOIR DES EFFETS SUR LA MÉMOIRE DE LA VICTIME, ET CERTAINES FEMMES NE SAVENT PAS AVEC CERTITUDE SI ELLES ONT ÉTÉ AGRESSÉES SEXUELLEMENT. CERTAINES PEUVENT ÉGALEMENT PENSER QUE LA POLICE NE LES CROIRA PAS, OU ESTIMENT QU'ELLES ÉTAIENT EN PARTIE RESPONSABLES. CERTAINES POURRAIENT MÊME VOULOIR OUBLIER TOUTE CETTE HISTOIRE.

LA PLUPART DES VIOLS FACILITÉES PAR LA DROGUE SONT COMMIS PAR UNE PERSONNE QUE LA VICTIME CONNAÎT OU EN QUI ELLE A CONFIANCE, ET NON PAR DES ÉTRANGERS : LA PLUPART DES AGRESSIONS SEXUELLES SONT DES CRIMES DE SITUATION, PAR EXEMPLE, UN HOMME AGRESSE SEXUELLEMENT UNE FEMME INTOXIKUÉE PAR L'ALCOOL OU PAR UNE DROGUE QUELCONQUE,

PARCE QU'IL LA CONSIDÈRE COMME UNE « CIBLE FACILE ». AINSI, IL EST ASSEZ COURANT QUE LA VICTIME CONNAISSE SON AGRESSEUR. LA PLUPART DU TEMPS, LE VIOL FACILITÉ PAR LA DROGUE EST COMMIS PAR UN AMI OU UNE CONNAISSANCE, PAR UNE PERSONNE RENCONTRÉE LORS D'UN RENDEZ-VOUS AMOUREUX OU PAR LE CONJOINT, ET PARFOIS MÊME PAR LE MARI OU UN MEMBRE DE LA FAMILLE. ON ESTIME QU'ENVIRON 75 % DES VIOLS SONT COMMIS PAR UNE CONNAISSANCE OU UNE PERSONNE RENCONTRÉE LORS D'UN RENDEZ-VOUS AMOUREUX.

LES FEMMES SONT PRESQUE TOUJOURS LES VICTIMES DES AGRESSIONS SEXUELLES FACILITÉES PAR LA DROGUE ET LES ADOLESCENTES ET LES JEUNES FEMMES SONT LES PLUS À RISQUE : LES FEMMES ÂGÉES ENTRE 16 ET 24 ANS SONT QUATRE FOIS PLUS À RISQUE D'ÊTRE AGRESSÉES SEXUELLEMENT QUE LES FEMMES DES AUTRES GROUPES D'ÂGE¹. MAIS, BIEN QUE LES FEMMES SOIENT PRESQUE TOUJOURS LES VICTIMES D'UN VIOL FACILITÉ PAR LA DROGUE, N'IMPORTE QUI PEUT SUBIR CE CRIME, MÊME LES HOMMES.

STATISTIQUES ET FAITS À PROPOS DU VIOL FACILITÉ PAR LA DROGUE :

- ENVIRON 25 % DES FEMMES SOUTIENNENT QUE LA DROGUE A JOUÉ UN RÔLE DANS UN VIOL.
- LA PLUPART DE CES CRIMES SE PRODUISENT SANS ÊTRE RECONNUS, DÉCLARÉS, RÉSOLUS NI PROUVÉS.
- CERTAINES DES DROGUES UTILISÉES AUX FINS D'UNE AGRESSION SEXUELLE OU D'UN VIOL PEUVENT ÊTRE FATALES LORSQUE MÉLANGÉES À DE L'ALCOOL.
- LES DROGUES DU VIOL SONT COURAMMENT UTILISÉES AUX FINS RÉCRÉATIVES, FAISANT COURIR À L'UTILISATRICE LE RISQUE D'UNE AGRESSION SEXUELLE.
- LES ADOLESCENTES (ÂGÉES ENTRE 16 ET 19 ANS) ET LES JEUNES FEMMES (ENTRE 20 ET 24 ANS) SONT QUATRE FOIS PLUS À RISQUE D'ÊTRE AGRESSÉES SEXUELLEMENT QUE LES FEMMES DES AUTRES GROUPES D'ÂGE.
- ON ESTIME QUE LA PLUPART DES AGRESSIONS SEXUELLES, SOIT ENVIRON 75 %, SONT COMMISES PAR UNE CONNAISSANCE OU UNE PERSONNE RENCONTRÉE LORS D'UN RENDEZ-VOUS AMOUREUX.
- LA SUBSTANCE LA PLUS FRÉQUEMMENT DÉTECTÉE CHEZ LES VICTIMES D'UNE AGRESSION SEXUELLE FACILITÉE PAR LA DROGUE EST L'ALCOOL. LA MARIJUANA VIENT EN DEUXIÈME POSITION.

LA PRÉVENTION DE L'AGRESSION SEXUELLE FACILITÉE PAR LA DROGUE

GARDER UN ŒIL SUR VOTRE BOISSON ET ÊTRE CONSCIENTE DES GENS QUI VOUS ENTOURENT EST IMPORTANT, MAIS CE QUI IMPORTE LE PLUS EST D'ÊTRE PRUDENTE. LA QUANTITÉ CONSOMMÉE EST LE FACTEUR DE RISQUE PRINCIPAL SUR LA PLEINE POSSESSION DE VOS MOYENS. CELA NE VEUT PAS DIRE POUR AUTANT QUE VOUS NE DEVEZ PLUS SORTIR ET PRENDRE QUELQUES CONSOMMATIONS DANS UN BAR, MAIS VOUS DEVEZ ÊTRE CONSCIENTE QUE VOUS COUREZ LÉGÈREMENT PLUS DE RISQUES.

SI VOUS PRENEZ UN VERRE, ASSUREZ-VOUS DE DEMEURER EN COMPAGNIE DE VOS AMIS. SI VOUS VOUS RETROUVEZ DANS UNE SITUATION INCONFORTABLE AVEC QUELQU'UN, PARTAGEZ VOS SENTIMENTS AVEC VOS AMIS ET DEMANDEZ-LEUR DE GARDER UN ŒIL SUR VOUS. À TOUT MOMENT, SI VOUS VOUS SENTEZ INTOXIUÉE AU POINT DE VOUS ÉVANOUIR, CONSIDÉREZ VOTRE ENVIRONNEMENT ET LES GENS AVEC QUI VOUS ÊTES. IL SERAIT JUDICIEUX DE SE FAIRE RECONDUIRE À LA MAISON PAR UN AMI SOBRE ET EN QUI VOUS AVEZ CONFIANCE. SI CE N'EST PAS UNE OPTION ET QUE VOUS DEVEZ DORMIR ENTOURÉE D'AUTRES PERSONNES (COMME À LA MAISON DE QUELQU'UN APRÈS UN PARTY, UNE CHAMBRE D'HÔTEL, ETC.), DEMANDEZ AUX GENS EN QUI VOUS AVEZ CONFIANCE DE GARDER UN ŒIL SUR VOUS SI VOUS PERDEZ CONSCIENCE.

SOYEZ À L'AFFÛT DES SIGNES VOUS INDIQUANT QUE VOTRE BOISSON A ÉTÉ INTOXIUÉE D'UNE SUBSTANCE QUELCONQUE, QUE CE SOIT L'IMPRESSION D'ÊTRE TRÈS IVRE OU D'ÊTRE VRAIMENT SOMNOLENTE. RAPPELEZ-VOUS QUE CES DROGUES AGISSENT TRÈS RAPIDEMENT ET QUE VOUS DEVRIEZ OBTENIR DE L'AIDE IMMÉDIATEMENT.

CERTAINES AGRESSIONS SEXUELLES FACILITÉES PAR LA DROGUE PEUVENT COMMENCER DE FAÇON INOFFENSIVE, COMME PAR DU FLIRT OU PAR CE QU'UN HOMME POURRAIT INTERPRÉTER COMME DE L'AGUICHAGE, ÉVITEZ AINSI DE DONNER CETTE IMPRESSION SI VOUS N'ÊTES PAS INTÉRESSÉE. CE CONSEIL PEUT TOUT DE MÊME PERMETTRE DE RÉDUIRE LES RISQUES. **FLIRTER AVEC QUELQU'UN N'EST PAS UNE INVITATION À UNE RELATION SEXUELLE, PAS PLUS QUE VOUS NE DEVEZ QUELQUE CHOSE À PERSONNE. VOUS AVEZ TOUJOURS LE DROIT DE CHANGER D'AVIS À PROPOS DES SENTIMENTS QUE VOUS ÉPROUVEZ ENVERS QUELQU'UN.** PERSONNE NE DEVRAIT AVOIR LA RESPONSABILITÉ D'ÉVITER UNE AGRESSION SEXUELLE ET, DANS L'ÉVENTUALITÉ OÙ ELLE SE PRODUIT, LA VICTIME NE DEVRAIT JAMAIS S'EN CULPABILISER.

CONSEILS DE PRÉVENTION

- LIMITER LES BOISSONS ALCOOLISÉES À UN MAXIMUM D'UNE OU DEUX PAR HEURE.
- SOYEZ AUX AGUETS LORSQU'UN ÉTRANGER OU UNE CONNAISSANCE VOUS OFFRE UNE BOUTEILLE OU UN VERRE DE BOISSON. OUVREZ VOUS-MÊME LES BOUTEILLES OU OBSERVEZ LE BARMAN LE FAIRE.
- ÉVITEZ DE CONSOMMER UNE BOISSON PROVENANT D'UN BOL DE PUNCH; VOUS NE SAVEZ PAS CE QUI Y A ÉTÉ AJOUTÉ.
- SI VOTRE BOISSON OUVERTE SEMBLE, SENT OU GOÛTE ÉTRANGE, NE LA CONSOMMEZ PAS.
- SURVEILLEZ VOTRE BOISSON; SI VOUS LA LAISSEZ DE CÔTÉ POUR ALLER DANSER OU AUX TOILETTES, ACHETEZ-EN UNE AUTRE.
- SI VOUS VOUS SENTEZ PRISE DE VERTIGE OU D'ÉTOURDISSEMENT, VRAIMENT SOMNOLENTE OU TRÈS IVRE, OBTENEZ DE L'AIDE D'UN(E) AMI(E). SI UN ÉTRANGER VOUS OFFRE DE VOUS RECONDUIRE À LA MAISON, MÉFIEZ-VOUS; CE PEUT ÊTRE QUELQU'UN QUI VEUT PRENDRE AVANTAGE DE VOTRE ÉTAT.
- SI VOUS ÊTES SORTIE AVEC DES AMIS, GARDEZ UN ŒIL LES UNS SUR LES AUTRES AVANT DE VOUS SÉPARER PLUS TARD.
- SI VOUS CROYEZ AVOIR ÉTÉ DROGUÉE OU QU'UNE DE VOS AMIES A ÉTÉ DROGUÉE, OBTENEZ DE L'AIDE.
- AYEZ RECOURS À UN SYSTÈME DE COPAINS/COPINES : VOUS GARDEZ VOS COPAINS À L'OIL ET ILS GARDENT UN OIL SUR VOUS.
- DÉSIGNEZ UN CONDUCTEUR QUI PEUT QUITTER LE PARTY OU LE BAR POUR VOUS RECONDUIRE EN TOUT TEMPS.

AGRESSIONS SEXUELLES FACILITÉES PAR LA DROGUE

Imaginez la situation. Vous vous réveillez nue dans le lit d'un étranger, dans une chambre que vous n'avez jamais vue auparavant. Vous souffrez d'une céphalée martelante, vos muscles sont endoloris et vous n'avez aucun souvenir de la soirée précédente.

Vous cherchez à tâtons les vêtements que vous portiez le soir précédent un par un. Vous enfiler rapidement vos sous-vêtements et votre jeans, et êtes sur le point d'enfiler votre chandail lorsque vous notez que quelque chose ne va pas. Votre chandail est déchiré le long du collet. Vous vous tenez dans cette pièce confuse en vous demandant ce qui s'est passé le soir précédent. Tout ce dont vous vous souvenez est que vous vous êtes rendue à un party avec des amis.

Puis, un éclair vous traverse l'esprit. Vous vous rappelez quelque chose de la nuit précédente qui vous donne la chair de poule et, en un instant, votre vie est changée à tout jamais. Vous n'en êtes pas certaine, mais vous croyez avoir été violée.

C'est ce qu'on appelle une agression sexuelle facilitée par la drogue et personne ne sait vraiment à quelle fréquence cela survient. Une personne profite du fait que vous êtes sous l'emprise de l'alcool ou de drogues pour vous abuser sexuellement.

Parfois, on pourrait avoir glissé une drogue du viol dans la boisson d'une victime, faisant d'elle une proie facile. Ces drogues peuvent influencer sur la mémoire, rendant ainsi difficile pour la victime le souvenir de l'agression. D'autres fois, quelqu'un pourrait profiter du fait qu'une personne a trop bu ou a pris des drogues volontairement, une femme qui perd conscience à un party, par exemple. Les actes d'agression sexuelle peuvent se ranger d'un baiser ou d'attouchements indésirés jusqu'au viol complet. Bien que le viol soit manifestement pire qu'un baiser ou que des attouchements indésirés, tous les actes d'agressions sexuelles sont des crimes graves.

AGRESSIONS SEXUELLES FACILITÉES PAR LA DROGUE

LES TYPES DE DROGUES

- **Alcool :**

L'alcool joue un rôle dans la plupart des agressions sexuelles facilitées par des substances. Lorsqu'une personne est en état d'ébriété avancé, elle devient une proie facile pour un agresseur sexuel. Elle peut s'évanouir ou simplement être trop ivre pour résister à une agression sexuelle. L'alcool peut également renforcer les effets des autres substances, rendant la victime encore plus vulnérable. D'un point de vue juridique, une femme peut être trop ivre pour donner son consentement et le fait que l'agresseur sexuel est également ivre ne change rien à sa culpabilité.

- **Rohypnol® :**

Le Rohypnol®, couramment appelé pilule de l'oubli, est la marque de commerce d'un médicament appelé flunitrazépam. Bien qu'il soit illégal au Canada et aux États-Unis, il est toujours prescrit au Mexique aux patients souffrant de troubles du sommeil. Il est très puissant et rendra la victime très somnolente. S'il est dissous dans une boisson, le Rohypnol® est inodore et insipide mais peut colorer en bleu ou faire prendre une teinte noirâtre à toute boisson en raison d'une nouvelle teinture. Ses effets durent environ huit heures et la victime aura l'impression d'être très ivre et très fatiguée. Cette drogue peut également rendre la mémoire de la victime floue des heures après son ingestion. Lorsqu'il est absorbé en combinaison avec de l'alcool, le Rohypnol® peut causer le décès.

Les pilules sont habituellement petites, rondes et blanches avec l'inscription « Roche », ou verte de forme ovale avec l'inscription 542.

- **GHB :**

L'acide gamma-hydroxybutyrique (également appelé « G » ou Ecstasy liquide) est habituellement incolore; il ressemble à de l'eau et peut être facilement versé dans une boisson. Il donnera à la boisson un goût légèrement savonneux ou amer. Il est très dangereux; il peut causer l'évanouissement, des crises d'épilepsie et même le décès. Les surdoses sont très courantes, surtout lorsque le GHB est combiné à de l'alcool. L'effet du GHB est très semblable à l'effet de l'ingestion d'une grande quantité d'alcool et, comme le Rohypnol®, le GHB peut rendre floue la mémoire de la victime pendant plusieurs heures.

- **Kétamine :**
La kétamine (également appelée « K » ou « Special K ») est encore utilisée légalement par les vétérinaires lorsqu'ils pratiquent des chirurgies sur des animaux. Elle présente des propriétés anesthésiques puissantes, ce qui veut dire qu'elle atténuera la douleur, engourdira les membres de la victime ou causera l'évanouissement. Elle peut également causer un état de transe, au cours duquel la victime n'a aucune idée de ce qui se passe autour d'elle. La kétamine fait perdre la notion du temps et peut également rendre la mémoire floue. Contrairement aux effets du GHB ou du Rohypnol®, on ne pourra se méprendre sur ceux de la kétamine; la victime ne donnera pas seulement l'impression d'être ivre, mais aussi qu'elle a été droguée. La kétamine a un mauvais goût et est donc plus facile à détecter lorsque mélangée à une boisson. Elle peut causer des hallucinations, un profond état hypnotique et des expériences de dissociation entre le corps et l'esprit.
- **Cannabis - marijuana, haschich, huile de haschich :**
Les effets de la marijuana et du haschich sont très différents des effets des drogues mentionnées ci-dessus, mais le cannabis demeure la deuxième drogue la plus courante trouvée chez les victimes d'agressions sexuelles. En effet, la marijuana et le haschich sont utilisés plus couramment que toute autre drogue du viol. Ces faits indiquent toujours un point important : une femme est plus à risque d'être agressée sexuellement lorsqu'elle est intoxiquée. L'effet de fumer de la marijuana ou du haschich s'ajoutera à celui de l'alcool, rendant ainsi une personne plus vulnérable à une agression sexuelle.
- **Les autres drogues :**
La consommation de la plupart des drogues entraîne des comportements inhabituels. Ainsi, une drogue qui n'a pas les effets d'une drogue du viol, comme la perte de mémoire, n'est pas pour autant moins dangereuse. Peu importe la drogue absorbée, vous vous trouverez probablement dans une situation inconfortable, les signaux feront l'objet d'une interférence et vous pourriez ne pas comprendre les signes d'avertissement d'un viol ou d'une agression sexuelle. Ou bien, vous pourriez consentir à une relation sexuelle regrettable avec quelqu'un qui, en temps normal, ne vous aurait pas attirée. Certaines drogues peuvent également entraîner des personnes à commettre une agression sexuelle (parmi d'autres crimes). On associe la drogue crystal meth (speed) à de nombreuses activités sexuelles à risque élevé, et les autres drogues, comme le PCP, sont très imprévisibles et on sait qu'elles déchaînent les gens complètement

www.masexualité.ca