

LA COMMUNAUTÉ LGBT

Mieux comprendre



Qu'est-ce qu'un préjugé : opinion, préférence, jugement ou parti pris souvent déraisonnable, basé sur la croyance qu'une personne se comportera d'une certaine façon du fait de sa communauté d'appartenance.

Quels impacts ont mes préjugés?

Avoir des préjugés influe sur notre capacité à évaluer une situation donnée, à faire alliance avec une femme à communiquer notre message à l'ensemble de la population (et non seulement aux groupes en situation de majorité : blanche, hétérosexuelle et catholique).

L'intervention pratiquée dans les CALACS repose sur la valorisation de l'expérience et du point de vue des femmes.

Pouvez-vous croire au potentiel de chaque femmes, valoriser son savoir et son expérience, sans égard à sa culture, son orientation sexuelle, ses limitations physique ou mentales?

Petit exercice pour aider à identifier vos préjugés pour mieux les déconstruire!

1. Seriez-vous insultée si une personne vous disait qu'elle croyait que vous étiez lesbienne?
2. Si on vous présente une femme lesbienne, pensez-vous automatiquement à sa sexualité avant autre chose?
3. Quelle serait votre réaction si votre fille vous annonce qu'elle veut adopter un enfant avec sa copine?
4. Avez-vous déjà pensé que vous pouviez « reconnaître » une lesbienne?
5. En voyant un couple de femmes, vous êtes-vous déjà demandé qui « jouait l'homme » dans la relation?

Questionner le préjugé et non la personne!

Puisque tout le monde a des préjugés et que ceux-ci sont construits socialement, tout le monde peut également apprendre à les déconstruire.

Avoir un langage neutre si on veut connaître la vie de quelqu'une : sur sa vie affective par exemple : « Y a-t'il quelqu'un dans ta vie? Est-ce que tu es en couple? » Ce serait un bon départ pour commencer à déconstruire nos préjugés.[1]

[1] Extrait de la formation; « Une pour toutes, toutes pour elles » intervention dans une perspective inter sectionnelle » formation interne exclusivement offerte aux CALACS.