



Auteur(e)s : Dre Marie-Luce Quintal, Luc Vigneault, Marie-France Demers, Cécile Cormier, Yolande Champoux, Louise Marchand, Dr Hubert Antoine Wallot et Dr Marc-André Roy

La maladie mentale, l'espoir d'un mieux-être

Les personnes atteintes de maladies mentales décrites auparavant comme irrécupérables peuvent maintenant avoir une vie pleinement épanouie. C'est pour donner espoir à ces gens qui se croient condamnés à vie, à leurs proches ainsi qu'aux intervenants en santé mentale que nous prenons la parole aujourd'hui. Animés par l'engagement et la détermination de Luc Vigneault, pair aidant en santé mentale et de la Dre Marie-Luce Quintal, psychiatre, notre collectif d'auteurs vous propose un modèle illustrant le parcours du rétablissement.

Des témoignages vécus de l'intérieur et soutenus de l'extérieur par des professionnels passionnés et animés d'une même folie : faire du rétablissement la pierre angulaire du traitement et du soutien des personnes vivant avec un trouble mental.

Nous souhaitons que ce livre permette de nourrir l'espoir et qu'il pose un jalon de plus dans la mise en place d'un système de soins qui soutienne véritablement les personnes qui crient haut et fort : « Je suis une personne, pas une maladie! ».

Ce livre vise à amplifier ce cri du cœur pour qu'il bénéficie de l'effet papillon et soit porté dans chaque ramification de notre société. Tous peuvent un jour ou l'autre être confrontés à la maladie mentale et donc, se sentir interpellés par l'espoir porté dans ce livre.

Les droits d'auteurs sont cédés à la Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Québec pour aider les personnes atteintes de maladies mentales dans leur quotidien.

ISBN 978-2-923746-34-0 (livre)