

## Les conséquences des agressions à caractère sexuel

Elles peuvent varier en intensité d'une personne à l'autre. Tout dépend des circonstances, des caractéristiques personnelles, des expériences vécues dans le passé, du soutien reçu, du milieu de vie, etc.

Une victime d'agression sexuelle peut vivre des conséquences tant au niveau physique que psychologique.

### Manifestations physiques

- ✓ grande fatigue
- ✓ insomnie
- ✓ migraine
- ✓ absences répétées
- ✓ douleurs musculaires
- ✓ infection transmise sexuellement et par le sang (ITSS)
- ✓ etc.

### Manifestations psychologiques

- ✓ Isolement
- ✓ Honte
- ✓ Culpabilité
- ✓ Colère
- ✓ Peur de ne pas être crue
- ✓ Peur des conséquences (représailles)
- ✓ Baisse des résultats scolaires
- ✓ Difficulté de concentration
- ✓ Dépression
- ✓ Stress, anxiété
- ✓ Perte de confiance en soi
- ✓ Peur d'être jugée, rejetée, identifiée
- ✓ Cauchemars
- ✓ Perte de confiance envers les autres
- ✓ Idées suicidaires
- ✓ Prostitution



Ces symptômes peuvent mener une victime d'agression à caractère sexuel à s'enfermer, s'isoler, **GARDER LE SILENCE**. Par contre, il ne faut pas penser que ces manifestations sont automatiquement révélatrices d'une agression sexuelle.