

## PROGRAMME MISSION POSSIBLE

Le programme Mission Possible est une activité de prévention pour les adolescentes en milieux scolaires et en Maison des Jeunes. Mission Possible c'est sensibiliser, c'est s'outiller et c'est s'affirmer et c'est apprendre à mettre ses limites. Tout au long de cette activité, l'adolescente sera encouragée à faire confiance à son jugement et à développer son esprit critique.

☀ Nous offrons **Mission Possible régulier**.

Programme apprécié auprès des élèves en adaptation scolaire. À raison de 11 rencontres thématiques avec le même groupe de filles.

☀ Nous offrons également **Mission Possible, programme court**.

C'est quatre rencontres thématiques. Tous les ateliers sont offerts à l'intérieur d'une période sauf pour l'atelier d'autodéfense que nous devons prévoir minimalement deux périodes de 75 minutes ou trois périodes de 60 minutes.

- 
- Sensibilisation à la problématique des agressions sexuelles (mixte)
  - L'image de la femme véhiculée dans les médias (pour filles)
  - Les pistes de solution : s'affirmer pour faire face aux publicités sexistes et aux agressions sexuelles (pour filles)
  - Autodéfense (pour filles)