

**JOHN
BRADSHAW**

*Retrouver
l'enfant
en soi*



**PARTEZ À LA DÉCOUVERTE
DE VOTRE ENFANT INTÉRIEUR**

e le jour,
éditeur

Retrouver l'enfant en soi, partez à la découverte de votre enfant intérieur

En chacun de nous un petit enfant appelle au secours et souffre quand on ne l'entend pas. Nous croyons être des adultes, alors que nous ne sommes que de grands enfants éternellement insatisfaits. Retrouver l'enfant en soi est la synthèse des ateliers que l'auteur a mis sur pied à l'intention de tous les adultes malheureux et mésadaptés de la société. En tendant la main à votre enfant intérieur, vous l'aidez à terminer sa croissance et vous devenez un adulte épanoui qui s'abreuve à la source même de son équilibre.