



Depuis très longtemps, on demande aux femmes de ne pas exprimer ouvertement leur colère. Elles doivent constamment plaire, protéger, apaiser et l'on attend souvent d'elles qu'elles préservent l'harmonie en toutes circonstances.

Celles qui osent exprimer leur colère sont généralement mal vues et perdent souvent du même coup dans les yeux de ceux qui les regardent : leur féminité, leur aspect maternel et leur attirance sexuelle.

Pourtant, la colère a sa raison d'être et les femmes ont aussi le droit de l'éprouver. L'auteur analyse ici les différents mécanismes à la source des frustrations féminines et explique comment ces insatisfactions engendrent des attitudes qui les desservent.

L'objectif de ce livre n'est donc pas d'inviter les femmes à se débarrasser de leur colère, mais plutôt de les aider à mieux comprendre son origine afin de la transformer en un pouvoir créateur extraordinaire.